



CAFÉ WOHNZIMMER, GRAZERGASSE 2, 8430 LEIBNITZ  
DIENSTAGS, AB 10. SEPTEMBER 2024, 18:00-19:30 UHR

## ENTSPANNUNGSYOGA

Das Schöne am eigenen Wohlbefinden ist: Jede und jeder von uns kann etwas dazu beitragen! Wie wäre es also mit einer Yoga-Einheit zur muskulären und geistigen Entspannung?

Kosten: € 85,00 Mitglieder/€ 110,00 Nicht-Mitglieder für 10 Einheiten.

Benötigt werden eine Gymnastikmatte, leichte Kleidung, Decke und eventuell ein kleiner Polster.

### **Information und Anmeldung**

Elisabeth Zettel (0664 3955504)

JETZT  
ANMELDEN

