

TURNSAAL JUFA HOTEL, KLOSTERGASSE 37, 8430
LEIBNITZ
MONTAGS, AB 9. SEPTEMBER 2024, 10:00 BIS 11:00
UHR

NEU: SENIORENTURNEN
SELBSTSTÄNDIG FIT BLEIBEN - KÖRPERLICH WIE
GEISTIG

Bei dieser abwechslungsreich gestalteten Stunde
trainieren wir Gleichgewicht, kräftigen die (Bein)Muskeln
und fördern die Beweglichkeit und Mobilität. Es stehen
Sessel zum Sitzen und Anhalten zur Verfügung.

Kosten: € 35,00 Mitglieder/€ 50,00 Nicht-Mitglieder für
10 Einheiten

Bitte Matte und zwei 0,5 Liter Wasserflaschen mitbringen.

JETZT
ANMELDEN

Kontakt und
Information

Johanna Marbler
Tel.: 0676/6794655

